Regulamin *VIII Biegu Dwóch Jezior*

Szczutowo 20 czerwca 2026 r.

I. INFORMACJE O ZAWODACH

1. Trasa biegów poprowadzona będzie w większości po oznakowanych drogach leśnych, wzdłuż J. Szczutowskiego i J. Urszulewskiego. Długość trasy – 10 km (około 1,5 km szosa asfaltowa, droga i ścieżka leśna, chodnik). Długość trasy – 5 km biegu poprowadzona będzie w większości po oznakowanych drogach leśnych. Długość marszu 6 km. Trasy nie są atestowane.

2. Bieg/marsz ma charakter amatorski, prowadzony będzie pomiar czasu w celu ustalenia ostatecznej klasyfikacji.

3. Limit czasu na przebycie całej trasy wynosi: 10 km – 2 godz., 5 km – 1 godz.,

marszu NW – 2 godz.

5. Biegi/marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

II. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu,

- promocja biegania i turystyki pieszej wśród społeczeństwa, integracja środowiska biegowego,

- promocja Gmin: Szczutowo i Skrwilno, oraz ich walorów turystycznych i sportowych.

III. IMPREZY TOWARZYSZĄCE.

- bieg VIP-ów,

- biegi dla dzieci.

IV. ORGANIZATORZY

Wójt Gminy Szczutowo.

Współorganizatorzy: Szkoła Podstawowa w Szczutowie, Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy, Stowarzyszenie New Szczutowo, Tartak Urszulewo, OSP i KGW Szczutowo.

V. PROGRAM, MIEJSCE, TRASA

1. Termin zawodów 20 czerwca 2026 roku.

2. Start i meta biegów na stadionie przy SP w Szczutowie.

3. Start Marszu **NW** w Urszulewie przy figurce św. Jana Nepomucena, ok. godz. 10.20 (zawodnicy będą przewiezieni autobusem). Meta przy Szkole Podstawowej w Szczutowie.

4. Harmonogram zawodów.

8.00 – 9.30 – weryfikacja uczestników biegów i marszu i odprawa tj. wydawanie pakietu startowego i ewentualne zdawanie do depozytu odzieży osobistej:

- zawodnik zobowiązany jest okazać się dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość,

- zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej,

- zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży,

- miejsce weryfikacji Hala sportowa przy SP w Szczutowie,

- 10.00 – start biegu na dystansie 10 km,

- 10.10 – start biegu na dystansie 5 km,

- 10.20 – start marszu NW na dystansie 6 km w Urszulewie

- 12.00 – uroczyste zakończenie zawodów (ogłoszenie wyników, wręczenie nagród).

5. Biuro zawodów.

- Biuro zawodów będzie mieściło się na terenie hali sportowej przy SP w Szczutowie,

- Biuro zawodów będzie czynne 20 czerwca 2026 roku od godz. 8.00 – 9.30.

6. W ramach opłaty startowej zawodnik będzie miał zapewnione:

- medal za ukończenie zawodów (wszyscy tzn. biegi i NW),

- numer startowy,

- zwrotny chip do pomiaru czasu,

- profesjonalny pomiar czasu,

- na trasie biegu i na mecie będzie dostępna podstawowa pomoc medyczna,

- ciepły posiłek po zawodach.

VI. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Dystans 10 km: Pierwsze pół kilometra po asfalcie, dalej: droga gruntowa przechodząca w leśną, na 5 km przecięcie z szosą 560, droga leśna, 8 km przecięcie trasy z szosą 560, droga leśna, końcówka po asfalcie ulicą 3 Maja.

Szosę powiatową i newralgiczne miejsca trasy zabezpieczać będą strażacy OSP. Przecięcia trasy z szosą 560 policjanci KPP Sierpc i KPP Rypin.

Dystans 5 km: Pierwsze 500 metrów szosą, dalej zawodnicy pobiegną drogami leśnymi o długości 3 km, ostatni kilometr trasy – bieg po asfalcie. Niebezpieczne miejsca trasy będą zabezpieczone przez strażaków OSP w Szczutowie

NW - zawodnicy przejdą po oznakowanej i zabezpieczonej trasie biegu głównego (5 końcowych kilometrów), start przy figurze św. Jana Nepomucena w Urszulewie.

VII. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu/marszu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem ***VIII Biegu Dwóch Jezior*.**

2. W imprezie mogą uczestniczyć zawodnicy którzy:

- zarejestrowali się on-line i dokonali pełnej płatności za zawody,

- otrzymali numer startowy i chip zwrotny,

- zawodnicy, którzy do dnia 20 czerwca 2026r. ukończyli 16 lat. Wszyscy uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu/marszu jedynie po przedłożeniu w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych), z podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.

3. Zapisy internetowe na ***VIII Bieg Dwóch Jezior*** trwały będą od dnia 15 lutego do dnia 16 czerwca (do godz.24.00), lub zamknięcia list startowych.

4. W przypadku wolnych miejsc zapisy będą możliwe w biurze zawodów w dniu wydawania pakietów tj. 20.06.2026 roku, do 1h przed startem.

5. Limit zgłoszeń wynosi 200 zawodników na bieg (5 km i 10 km łącznie) oraz 60 zawodników Nordic Walking – decyduje kolejność wniesienia opłaty startowej.

6. Zapisy i płatności on-line (za pośrednictwem portalu internetowego *Przelewy24)* poprzez:

a**) https://zapisy.inessport.pl** należy zalogować się, a następnie wybrać imprezę ***VIII Bieg Dwóch Jezior*** *i wypełnić formularz zgłoszeniowy.* **WAŻNE**: W przypadku korzystania pierwszy raz ze strony zapisy.inessport.pl należy najpierw dokonać rejestracji. Po rejestracji, (a przed logowaniem) należy aktywować link wysłany na swój e-mail (podany wcześniej przy rejestracji).
b) https://www.biegdwochjezior.pl/ Następnie w zakładce „zapisy" nastąpi przekierowanie bezpośrednio do formularza zgłoszeniowego. Przed wypełnieniem formularza należy zalogować się na stronie.

c) dokonać wpłaty wpisowego dla **dystansu 10 km** w kwocie odpowiednio:

- 50 zł w okresie 15 luty do 14 maja,

- 60 zł w okresie 15 maj do 16 czerwca,

- 70 zł w biurze zawodów na 1 godzinę przed biegiem,

d) dokonać wpłaty wpisowego dla **dystansu 5 km** i **NW** w kwocie odpowiednio:

- 20 zł w okresie 15 luty do 14 maja,

- 30 zł w okresie 15 maj do 16 czerwca,

- 40 zł w biurze zawodów na 1 godzinę przed biegiem,

f) osoby powyżej 70 lat są zwolnione z wpisowego.

7. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

8. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane.

W przypadku rezygnacji z udziału w biegu/marszu organizator nie zwraca wpisowego.

10. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za skutki jakichkolwiek wypadków lub problemów zdrowotnych uczestników w trakcie i w następstwie ***VIII Biegu Dwóch Jezior*.**

11. Dopuszczenie do biegu uwarunkowane jest od potwierdzenia na piśmie treści oświadczenia: **„***Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam aktualne badania lekarskie, przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan zdrowia w trakcie trwania imprezy oraz startuję*

na własną odpowiedzialność. Wyrażam również zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym do zawodów (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1)) przez Organizatora imprezy, firmę Inessport oraz podmioty współpracujące z Organizatorem przy realizacji tej imprezy. Zapoznałem się z regulaminem imprezy i Klauzulą informacyjną, znam ich treść i zobowiązuję się do ich przestrzegania".

12. Dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie na potrzeby organizacji biegu.

13. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w ***VIII Biegu Dwóch Jezior*** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

14. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.

15. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy także we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Imprezy.

16. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w zawodach, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, klub oraz wizerunku, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz ankiet i informacji organizacyjnych dotyczących Biegu.

17. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na polach eksploatacji:

a) Utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

b) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub partnera w zakresie jego udziału w imprezie,

c) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

d) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

e) Publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i telewizyjnych i radiowych billboardach,

g) Emisja w przekazach,

h) Publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy.

VIII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.

2. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.

3. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiekolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.

4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.

5. Do klasyfikacji końcowej liczy się czas brutto.

6. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu *smsa* z wynikiem.

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas ***VIII Biegu Dwóch Jezior*** prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn na **dystansie 10 km, 5 km** i **NW**
2. Na **dystansach: 10 km**, **5km i NW** prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

Kobiety i Mężczyźni - 10 km			**Kobiety i Mężczyźni - 5 km i NW**	
K1, M1	16 do 29 lat (2010 - 1997)		K1, M1	16 do 39 lat (2010 - 1987)
K2, M2	30 do 39 lat (1996 - 1987)		K2, M2	40 do 59 lat (1986 - 1967)
K3, M3	40 do 49 lat (1986 - 1977)		K3, M3	60 i powyżej (< 1966)
K4, M4	50 do 59 lat (1976 – 1967)			
K5, M5	60 do 69lat (1966 – 1957)			
K6, M6	70 i powyżej (< 1956)			

3.Klasyfikacja drużynowa na **dystansie 10 km** – drużyna to trzech biegaczy + biegaczka (3M +K).

Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich zawodników z drużyny. O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie. Sklasyfikowane zostaną tylko wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (przykład „SP w Szczutowie, S.P. w Szczutowie, Szkoła Podstawowa w Sztutowie” – to nie są te same drużyny).

X. NAGRODY

1. Na dystansie 10 km:

- dla zwycięzców biegu w kategorii generalnej M i K nagrody pieniężne i puchary,

- w kategoriach wiekowych bony i puchary,

- nagrody nie dublują się,

- puchary dla najstarszego i najmłodszego zawodnika,

- puchary dla najlepszych zawodników z gmin: Skrwilno i Szczutowo (decyduje zameldowanie w danej gminie),

- puchary dla trzech najlepszych drużyn

2. Na dystansie 5 km i NW

- dla zwycięzców biegu na 5 km i NW w kategorii generalnej M i K za miejsca I-III pamiątkowe puchary. W przypadku pozyskania sponsorów także nagrody rzeczowe,

- w kategoriach wiekowych statuetki. W przypadku pozyskania sponsorów także nagrody rzeczowe,

- nagrody nie dublują się.

3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody, wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

XI. DSQ

1. Dyskwalifikacja uczestnika nastąpi w przypadku:

- zgubienia numeru startowego lub brak chipa do pomiaru czasu na sznurówce buta,

- ominięcie punktu kontrolnego,

- przekazanie, uszkodzenie chipów lub ich odpinanie w czasie biegu jest zabronione,

- zawodnik po przekroczeniu linii mety jest zobowiązany do zwrócenia swojego chipa organizatorom pod rygorem dyskwalifikacji.

2. Zawodnicy startujący w Nordic Walking zobowiązani są do stosowania w trakcie marszu techniki Nordic Walking. W przypadku rażących naruszeń zasad marszu, w szczególności podbiegania, grozi dyskwalifikacja Uczestnika łamiącego zasady marszu. Decyzja Organizatora odnośnie dyskwalifikacji Uczestnika jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

3. Uczestnicy będący pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających zostaną niezwłocznie zdyskwalifikowani jako propagujący zachowania sprzeczne z ideami zawodów.

4. Zażalenia, protesty, uwagi dotyczące przebiegu zawodów oraz samych zawodników należy kierować bezpośrednio do dyrektora biegu, w czasie nie późniejszym niż 1h od dobiegnięcia przez uczestnika do mety.

XII. Bezpieczeństwo

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.

2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

3. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy

medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.

6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.

XIII Porzucenie trasy

1. Jeśli Zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym Organizatorów.

2. Osoby, które nie zgłoszą swojego „zejścia” z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej

XIV INFORMACJE DODATKOWE

Organizator zapewnia:

- szatnie, depozyt i prysznice,

- posiłek i herbatę,

- atrakcje dla dzieci (pneumatyczne zjeżdżalnie , wata cukrowa itp.)

XV. INNE

1. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu

2. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu.

3. Kontakt, e-mail:

- bieg2j@wp.pl

- kom: 530866744, 795452290

4. Więcej informacji na: https://www.biegdwochjezior.pl/